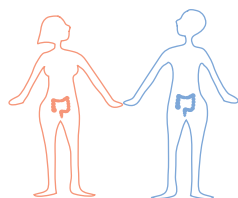


そけい ヘルニア手術 のススメ

当院は成人鼠径（そけい）

ヘルニアの専門医療機関です

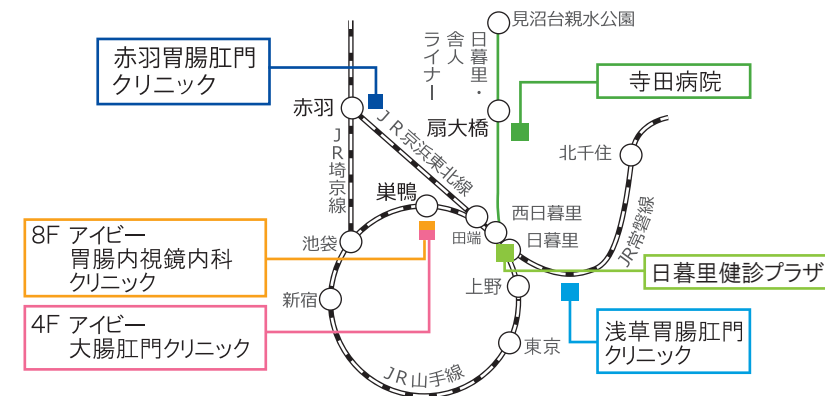


医療法人社団俊和会 寺田病院
ソケイヘルニアセンター

<http://www.terada-hp.org>



— 医療法人社団 俊和会グループのご案内 —



寺田病院

診療時間 午前 9:00～12:00 ※ 受付時間は30分前からです。
午後 14:30～17:30 ※ 土曜日は午前中のみ診療となります。

☎ 0120-77-0874 Tel 03-3898-5231

休診日： 日曜・祝日 東京都足立区扇1-20-12（扇大橋駅前）

アイビー大腸肛門クリニック

受付時間 午前 9:30～12:00
午後 16:00～17:30

休診日： 日曜・祝日

※ 火・金曜日（レディースデー）

※ 土曜日は午前中のみ診療

Tel 03-5940-5811

東京都豊島区巣鴨1-18-10 三喜ビル4F
（巣鴨駅前）

アイビー 胃腸内視鏡内科クリニック

受付時間 午前 9:30～12:00
午後 16:00～17:30

休診日： 火曜・日曜・祝日

※ 土曜日は午前中のみ診療

Tel 03-5978-8300

東京都豊島区巣鴨1-18-10 三喜ビル8F
（巣鴨駅前）

赤羽胃腸肛門クリニック

受付時間 午前 9:00～11:30
午後 14:00～17:30

休診日： 日曜・祝日

※ 金曜日（レディースデー）
午後の診察は15:00～17:00となります。

※ 木曜日は肛門科専門外来

Tel 03-5924-1500

東京都北区赤羽西1-40-5 西口SKビル3F（赤羽駅前）

浅草胃腸肛門クリニック

受付時間 午前 9:30～12:00
午後 14:00～18:00

休診日： 日曜・祝日

※ 火曜日（レディースデー）
※ 第1・3・5金曜日の午前は肛門科専門外来
※ 火・土曜日午後の診察は16:00～18:00です。

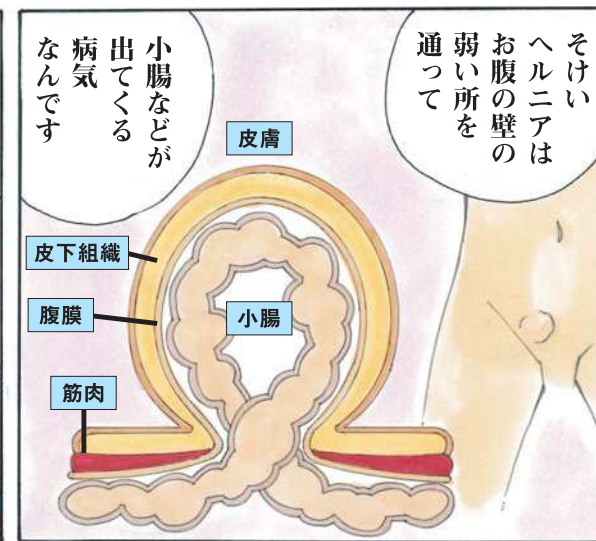
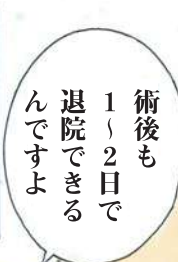
Tel 03-3845-7800

東京都台東区花川戸1-2-4 丸善ビル7F（浅草駅前）

日暮里健診プラザ

営業時間 9:00～21:00
（お問い合わせ 9:00～20:00）

Tel 03-5850-1700
東京都荒川区西日暮里2-20-1（日暮里駅直結）



症状

●違和感

はじめのうちは、足の付け根のつっぱる感じや鈍い痛みを感じるのみです。



●腫脹(しゅちょう)

立ち上がったとき、おなかに力を入れたときに足の付け根に膨らみができます。こぶ状の膨らみやしこりは、体を横にしたり、手で押し込むと消えます。



ふくらみが徐々に大きくなり、男性の場合大きなものでは陰囊まで達するものもあります。ときに、腫れが硬くなり、とび出したまま戻らなくなることがあります。

●嵌頓(かんとん)

とび出たまま戻らなくなり、強い痛みを伴う状態を『嵌頓』と呼びます。ちょうど指輪が抜けなくなって指が腫れあがってしまった状態と同じです。腹膜炎を呈し、緊急に手術をしても命に係わる場合があります。



鼠径ヘルニアの症状は発症当初それほど苦痛になるものではありません。しかし、放置により膨らみが大きくなってきたり、痛みを伴ってきたりすることもあります。嵌頓(かんとん)になってしまつと大変です！

ヘルニア

ヘルニアとは脱出するという意味です。鼠径ヘルニア(脱腸)は、足の付け根の部分(鼠径部、そけいぶ)にあるお腹の壁が裂けてしまい小腸などの内容物が飛び出してしまう状態です。

●鼠径(そけい)ヘルニアとは

お腹の中からお腹の壁の弱いところ通って、小腸などが出てくるものです。例えるならば・・まるでマンホールのふたがはずれて下から水道管の水が溢れ出てきてしまう様子と似ています。



●ヘルニアになりやすい人

●加齢

特に60歳以上の男性



●職業

お腹に力のかかる仕事
立ち仕事



●日常生活

咳を良くする人
妊娠している人
過激な運動をする人



●病気

便秘、肥満
喘息 慢性肺疾患



術後

手術後は、特に制限なく生活して頂けますが、いくつかの注意点が
ありますのでお話ししましょう。

手術後に気を付けたい事

●傷の処置

抜糸までは清潔に保つようにしましょう。

●手術後の日常生活

退院後は便通を整えるようにしましょう。便が出ないときは便通を良くする薬を使用することがあります。離床や入浴は医師の指示に従ってください。退院後は通常の日常生活や仕事を行えるようになります。



ふた(メッシュ)がずれてしまう可能性がある
ので術後は医師の指示があるまでスポーツや
重たいものを持つのは避けましょう。

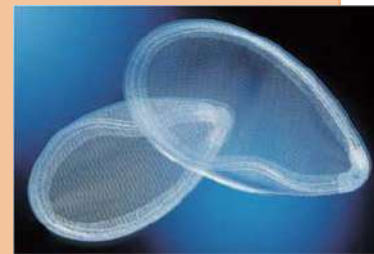


●再発について

術後の感染、組織の老化、メッシュのずれによりヘルニアが再発することがあります。手術後に異常を感じたときはすぐに医師に申し出てください。

手術

●手術(おもにメッシュ法)

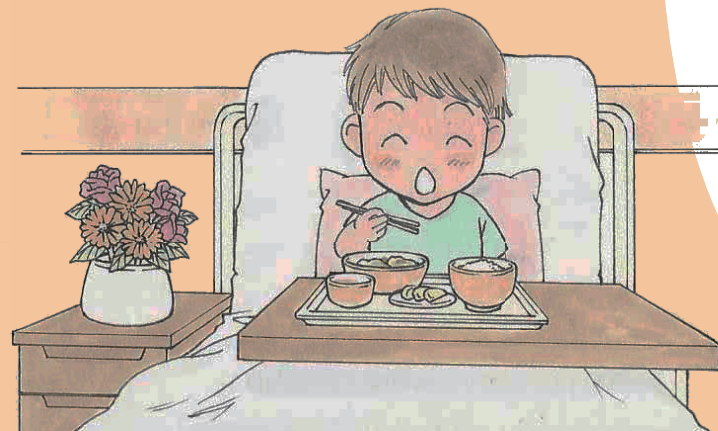


メッシュの写真

ヘルニアの穴をメッシュという人工補強材を用い"ふた"をします。

●麻酔(ますい)

当院では、専門の麻酔科医による全身麻酔で行います。寝ているうちに手術は終了します。手術当日の夕食から摂ることもでき、すぐに普通の生活に戻れます。



ヘルニアの手術は筋肉が裂けてしまった部分(ヘルニアの穴)を修復することが必要です。しかしただ単に縫ってふさぐだけではまた裂けてしまう可能性があります。